

April 2025 bis März 2026

# Sportabteilung Schönbrunn

Vereins - Heftl  
für Menschen  
mit und ohne Behinderung



**Franziskuswerk**

**Liebe Sportlerinnen,  
Liebe Sportler,  
Liebe Trainerinnen,  
Liebe Trainer,**

wir freuen uns, Ihnen das neue Vereinsheftl vorstellen zu können. Wir haben wieder ein vielfältiges Sportprogramm für Sie zusammengestellt.

Unsere Mitgliederversammlungen finden dieses Jahr am 22.04.2025 und 02.12.2025 um 17:00 Uhr im Bistro W5 statt. Einladungen werden extra verschickt.

Wir veranstalten am 07.06.2025 ein Fußball-Turnier auf unserem Sportgelände zu dem wir Mannschaften aus nah und fern einladen.

### **So können Sie mitmachen:**

Sie haben Interesse an einer Sportgruppe? Dann kommen Sie einfach 2 mal zum Schnuppern. Wenn es Ihnen gefällt, bekommen Sie die Anmeldeformulare. So werden Sie Mitglied bei der Sportabteilung Schönbrunn. Als Mitglied können Sie jederzeit eine andere Sportgruppe wählen.

### **Wenn Sie nicht mehr dabei sein wollen:**

Dann müssen Sie Ihre Mitgliedschaft schriftlich kündigen und an Frau Edith Mayr schicken.

- per Post: Franziskuswerk Schönbrunn  
Kultur und Gesellschaft / Verwaltung  
Werkstättenweg 5  
85229 Schönbrunn
- per Email [edith.mayr@franziskuswerk.de](mailto:edith.mayr@franziskuswerk.de)

## Kosten für die Mitgliedschaft:

Der Mitgliedsbeitrag bei der Schönbrunner Sportabteilung ist einmal pro Jahr zu bezahlen.

Mitgliedschaft für ein Jahr kostet:

- 30,00 Euro Für Erwachsene ab 18 Jahre.
- 15,00 Euro Für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre.  
(und solange Sie im Bereich Kinder und Jugend wohnen)

Der Jahresbeitrag wird von Ihrem Treuhandkonto abgebucht.  
Personen ohne Treuhandkonto erhalten eine Rechnung.

## Bitte sagen Sie uns Bescheid:

- Wenn Sie den Hol- und Bringdienst brauchen
- Wenn Ihnen ein Angebot fehlt
- Wenn Sie eine Idee haben
- Wenn Sie alleine einen Ausflug machen wollen
- Wenn Sie eine Beratung benötigen
- Wenn Sie Unterstützung bei einer bereits geplanten Aktivität benötigen
- Wenn Ihnen ein Angebot nicht gefällt

## Wichtige Information: In den Ferien entfällt der Sport!

Sollten Sie Fragen haben oder Beratung benötigen, stehen wir gerne zu Verfügung.

Herzliche Grüße

### Christian Costa

Vorstand der Sportabteilung

Telefon: 08139 / 800 -3518

Mail: [christian.costa@franziskuswerk.de](mailto:christian.costa@franziskuswerk.de)

### Edith Mayr

Mitgliederverwaltung

Telefon: 08139 / 800 -8201

Mail: [edith.mayr@franziskuswerk.de](mailto:edith.mayr@franziskuswerk.de)

### Bernd Haugg

Leitung - Fachdienst Freizeit

Telefon: 08139 / 800 -3510

Mail: [bernd.haugg@franziskuswerk.de](mailto:bernd.haugg@franziskuswerk.de)

### Das sind die Trainerinnen und Trainer



#### **Herr Christian Costa - Vorstand**

Telefonnummer: 08139 / 800-3518

Mail: christian.costa@franziskuswerk.de



#### **Herr Bernd Georg Haugg - Leitung Fachdienst Freizeit**

Telefonnummer: 08139 / 800-3510

Mail: bernd.haugg@franziskuswerk.de



#### **Herr Mark Schink**

Telefonnummer: 08139 / 800-3518

Mail: mark.schink@franziskuswerk.de



#### **Frau Alina Schmidt**

Telefonnummer: 08139 / 800-3512

Mail: alina.schmidt@franziskuswerk.de

## Das sind die Trainerinnen und Trainer



**Frau Petra Schmidt**

Telefonnummer: 08139 / 800-3518

Mail: [petra.schmidt@franziskuswerk.de](mailto:petra.schmidt@franziskuswerk.de)



**Herr Johann Loder**

Telefonnummer: 08139 / 800-3518

Mail: [johann.loder@franziskuswerk.de](mailto:johann.loder@franziskuswerk.de)



**Herr Leo Solich**

Telefonnummer: 0151/55161867

Mail: [Leo.solich@franziskuswerk.de](mailto:Leo.solich@franziskuswerk.de)



**Frau Sabine Landenberger**

Kontakt über Herrn Bernd Haugg

# Kegeln



Beim Kegeln wird eine Kugel über eine lange Bahn gerollt. Am Ende der Bahn stehen 9 Kegel. Man versucht, mit der Kugel die Kegel zu treffen. Und umzuwerfen. Je mehr Kegel umfallen, desto höher sind die Punkte. Wer die meisten Punkte hat, gewinnt das Spiel. Es gibt auch Turniere. Da spielen wir gegen andere Mannschaften.

Sie müssen keine Vorkenntnisse haben. Auch als Anfänger können Sie mitmachen.

Sie benötigen saubere Hallenturnschuhe zum Wechseln.

**Es sind keine Straßenschuhe erlaubt!!!**



**Trainer:** Hans Loder



**Trainingstag:** Montag - 1 x pro Monat



**Uhrzeit:** 17:00 - 19:00 Uhr



**Ort:** Café Klatsch, Haus Bonifaz



**Barrierefrei:** Nein

## Basketball



Basket heißt auf Deutsch „Korb“. Beim Basketball spielen 2 Mannschaften gegeneinander. In jeder Mannschaft sind 5 Spieler. Es gibt 2 Körbe auf jeder Seite der Turnhalle. Ziel des Spiels ist es, den Basketball mit den Händen in den Korb des Gegners zu werfen. Die Mannschaft, die am meisten Körbe trifft, hat gewonnen.

Sie müssen keine Vorkenntnisse haben. Auch als Anfänger können Sie mitmachen.

Sie benötigen **saubere Hallenturnschuhe**, bequeme Sportkleidung und ein kleines Handtuch.



**Trainer:** Alina Schmidt



**Trainingstag:** Montag - 1 x pro Monat



**Uhrzeit:** 18:00 - 19:00 Uhr



**Ort:** VBS Turnhalle (unter Vorbehalt)



**Barrierefrei:** Ja

## Fußball - A



Beim Fußball muss man mit dem Fuß einen Ball schießen. Es spielen zwei Mannschaften gegeneinander. Jede Mannschaft hat 11 Spieler. Der Ball muss in das Tor der gegnerischen Mannschaft geschossen werden. Wer die meisten Tore hat, gewinnt das Spiel. Es gibt auch Turniere. Da spielen wir gegen andere Mannschaften / Vereine / Einrichtungen.

Sie sollten Erfahrungen im Fußball haben. Ein Zusammenspiel in der Mannschaft ist erwünscht. Da eine Mannschaft nicht nur aus Spielern besteht, kann sich jeder, der Lust hat, melden

Sie benötigen Turnschuhe (im Winter Hallen-Turnschuhe), Sportbekleidung



**Trainer:** Leo Solich



**Trainingstag:** Mittwoch



**Uhrzeit:** 17:00 - 18:00 Uhr



**Ort:** VBS Turnhalle (u.V.) / Sportplatz



**Barrierefrei:** Nein



## Dart - Spiel



Bei der Sportart „Dart“ wird mit Pfeilen auf eine Scheibe geworfen. Es gibt viele Spiel-Varianten. Meistens wird die Variante „501“ gespielt. So viele Punkte hat man am Anfang. Die auf der Scheibe getroffenen Punkte werden von der Gesamtzahl 501 abgezogen. Ziel des Spiels ist: Wer als erster bei Null ist, hat gewonnen. Zu beachten ist, dass die Pfeile sehr spitz sind.

Sie müssen keine Vorkenntnisse haben. Auch als Anfänger können Sie mitmachen.

Sie benötigen geschlossene Schuhe.



**Trainer:** Mark Schink



**Trainingstag:** Montag (je 1 Stunde pro Gruppe)



**Uhrzeit:** zwischen 16:00 und 19:00 Uhr



**Ort:** Café Klatsch, Haus Bonifaz



**Barrierefrei:** Ja

# Walken



Bei der Sportart Walken bewegen wir uns auf den Füßen und Beinen fort. Walken ist „schnelles Gehen“. Hierbei werden die Arme und Hände mit eingesetzt. Wir halten in jeder Hand einen Stock, der uns zusätzlich Sicherheit, Kraft und Schwung gibt. Der Stock sorgt auch für ein gutes Gleichgewicht. Man kann auch ohne Stöcke Walken. Wir passen uns der Gruppe an. Wenn nötig machen wir eine Pause. Die Strecke ist ca. 3 km lang und wird der Gruppe angepasst.

Sie müssen keine Vorkenntnisse haben. Auch als Anfänger können Sie mitmachen.

Sie benötigen Turnschuhe und Walking-Stöcke.



**Trainer:** Petra Schmidt



**Trainingstag:** Dienstag - 14 tägig



**Uhrzeit:** 17:00 - 19:00 Uhr, zwei Gruppen



**Ort:** Café Klatsch, Haus Bonifaz



**Barrierefrei:** Nein

## Traditionelles Bogen-Schießen



Beim traditionellen Bogen-Schießen lernen Sie die theoretischen und praktischen Grundlagen des Bogen-Schießens. Die Teilnehmer erhalten leihweise eine Bogen-Ausrüstung und die entsprechende Schutz-Ausrüstung, um das Schießen mit Pfeil und Bogen sicher erlernen zu können.

Sie müssen keine Vorkenntnisse haben. Auch als Anfänger können Sie mitmachen.

Sonnen- oder Regen-Schutz,  
Wettergerechte Kleidung, Getränk

**Termine:**  
**27.04.2025**  
**29.06.2025**  
**31.08.2025**  
**26.10.2025**



**Trainer:** Sabine Landenberger



**Trainingstag:** Sonntag (siehe Termine)



**Uhrzeit:** 15:00 - 17:00 Uhr



**Ort:** Turnhalle



**Barrierefrei:** Ja

# Laufen



Laufen nennt man auch Joggen. Das ist so ähnlich wie Spaziergehen. Nur etwas schneller. Es ist eine Sportart bei der man sich auf den Füßen und Beinen fortbewegt. Wir passen uns der Gruppe an. Wenn nötig machen wir eine Pause. Die Strecke ist 3 bis 4 km lang.

Sie müssen keine Vorkenntnisse haben. Auch als Anfänger können Sie mitmachen.

Sie benötigen gute und passende Turnschuhe und bequeme Sportkleidung. Denken Sie daran, dass das Laufen immer im Freien stattfindet. Passen Sie ihre Kleidung dem Wetter an. Wir laufen auch bei leichtem Regen.



**Trainer:** Bernd Haugg



**Trainingstag:** Dienstag - 14 tägig



**Uhrzeit:** 17:00 - 18:00 Uhr



**Ort:** Café Klatsch, Haus Bonifaz



**Barrierefrei:** Nein

## Blasrohr-Schiessen



Wir schießen mit einem Blasrohr auf eine Zielscheibe.

Sie müssen keine Vorkenntnisse haben. Auch als Anfänger können Sie mitmachen.

Sie benötigen **Hallen-Turnschuhe** und bequeme Kleidung.



**Trainer:** Christian Costa



**Trainingstag:** Freitag



**Uhrzeit:** 16:30 - 18:30 Uhr



**Ort:** VBS Turnhalle (unter Vorbehalt)



**Barrierefrei:** Nein



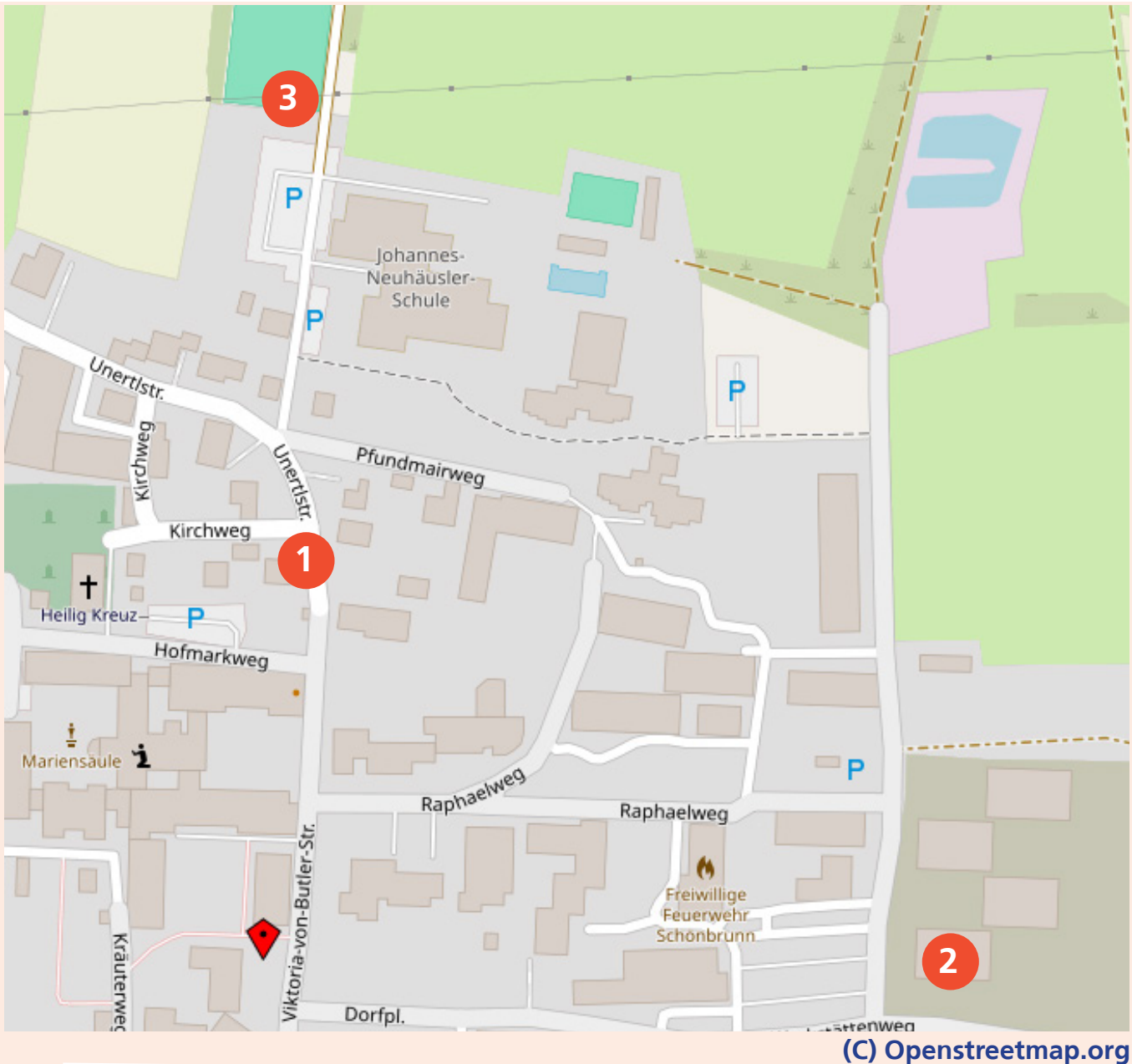
**Am 07.06.2025 findet unser jährliches Heimturnier statt**



**Es finden in diesem Jahr zwei Kegeltourniere statt.**

**Unsere Kegelfreunde erhalten die Termine direkt von Herrn Loder.**

## Karte der Veranstaltungsorte



1 = Café Klatsch, Haus Bonifaz

---

2 = VBS Turnhalle

---

3 = Sportplatz

---

## Impressum

### Herausgeber

Franziskuswerk Schönbrunn  
gemeinnützige GmbH  
für Menschen mit Behinderung  
Viktoria-von-Butler-Str. 2  
85244 Schönbrunn  
[www.franziskuswerk.de](http://www.franziskuswerk.de)

### Redaktion und Satz

Edith Mayr  
Bernd Haugg  
Kultur & Gesellschaft

### Gestaltung:

[www.leporello-company.de](http://www.leporello-company.de)

### Bildnachweis:

Franziskuswerk Schönbrunn  
gemeinnützige GmbH  
Reinhild Kassing  
[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

### Druck:

Druckerei  
Franziskuswerk Schönbrunn  
Auflage: 200 Stück



# Franziskuswerk